



## Meldebestätigung Carglass® Cologne Triathlon Weekend -CologneKids- (Scroll down for English version)

Du bist beim Carglass® Cologne Triathlon Weekend vom **05.09.2014 bis 07.09.2014** dabei! **Bitte bringe die E-Mail mit deiner Startnummer ausgedruckt zur Startnummernausgabe mit!** Die Startzeit kannst du entsprechend deiner Startnummer aus dem unten aufgeführten Zeitplan entnehmen. Mit dieser Meldebestätigung wollen wir dir auch noch die wichtigsten Wettkampfinfos zukommen lassen. Sollten deine Fragen NACH dem Lesen der Meldebestätigung nicht beantwortet sein, schau auf unsere Internetseite [www.colognetriathlonweekend.de](http://www.colognetriathlonweekend.de).

Wir geben natürlich auch telefonisch unter 0221-16995673 oder 0221-2949933 oder per Mail an [info@willpowerraces.de](mailto:info@willpowerraces.de) Auskunft, um die letzten Fragen zu klären.

### 1. Allgemeine Infos

Anfahrt	S. 2
Parken	S. 3

### 2. Zeitpläne

Kids	S. 3
Rahmenprogramm	S. 3
Pastaparty	S. 4

### 3. CologneKids

Schwimmen	S. 4
Radfahren	S. 4
Laufen	S. 4

### 4. Startunterlagen

S. 5

### 5. Rund um das Event

Neoprenverleih und Neopren-Testschwimmen	S. 6
Hinweis für die Eltern	S. 6

## 1. Allgemeine Infos:

+++Anfahrt+++

Mit dem Auto zum Start-/Zielbereich:

Fühlinger See



Über die A1 Ausfahrt Köln Niehl/Fühlingen zunächst auf die Industriestraße (Richtung Fühlingen/Worringen). Nach ca. 2 km links abbiegen (Richtung Fühlingen/Worringen). Nach ca. 700 m (Überquerung der Regattabahn – und hier ist rechts auch der P5) an der Ampel links auf die Neusser Landstraße (B 9) Richtung Zentrum abbiegen. Dann nach 1,4 km links in die Oranjenhofstraße abbiegen und nach 400 m den Parkplatz P2 anfahren. Bitte nutzen Sie auch die Parkplätze 3 bis 5.

Die Zieladresse lautet: **Start-/Zielhaus Regattaturm Fühlinger See, Oranjenhofstr. 103, 50769 Köln**

Vor Ort bitte der Ausschilderung zu den Parkplätzen P2-5 folgen!

**Mit der KVB (Kölnener Verkehrs-Betriebe) zum Fühlinger See:**

Aus ganz Köln kann man den Fühlinger See mit der KVB zu fast jeder Tageszeit erreichen. Die Fahrzeit aus der Innenstadt beträgt zwischen 30 und 40 Minuten mit 1- oder 2-mal umsteigen. Eine Komfort-Fahrplansuche findest du bei [www.kvb-koeln.de](http://www.kvb-koeln.de). Eingabe Haltestelle am Fühlinger See: Seeberg. Diese ist in unmittelbarer Nähe vom P3. Der Weg zum Start-/Zielbereich ist beschildert.



### +++Parken+++

#### Fühlinger See

Von Donnerstag bis Sonntag kann der Parkplatz P2 von Athleten und Zuschauern benutzt werden solange Parkplätze frei sind (Kapazität ca. 800 Stellplätze). Der P2 liegt knapp 10 min Fußweg (350 m) zum Start- und Zielbereich. Das Parken am Fühlinger See ist kostenpflichtig. Pro Tag ist eine Gebühr von € 2,50 an den zuständigen Betreiber zu zahlen. Du ersparst dir Stress, wenn du die € 2,50 passend bereit hältst.

Vorsicht: Räder vorher vom Dachträger nehmen, niedrige Toreinfahrt (1,80 m)! Wohnmobilfahrer nutzen am Besten den Parkplatz P3! Der Fußweg vom P3 beträgt ca. 900 m.

Alternativ kann auf die Parkplätze P4/P5 ausgewichen werden - diese liegen direkt hinter der Brücke über den Fühlinger See an der Merianstraße. Die Wege zum Start-/Zielbereich sind ausgeschildert.

Der Fußweg vom P4/P5 entlang der Regattabahn/Laufstrecke zum Startbereich beträgt ca. 1,4 km und ist asphaltiert.

## 2. Zeitplan

\*Startnummernkreise, die in der Startgruppe starten

### Cologne | Kids

Kinder- & Schülertriathlon

Donnerstag 04. Sep. 2014	16:00 – 20:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen am Fühlinger See
Freitag, 05. Sep. 2014	14:00 – 16:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen am Fühlinger See
	14:15 – 16:45 Uhr	Bike Check-In
	16:45 Uhr	Wettkampfbesprechung
	17:00 Uhr	Start Kids1 8-9 Jährige (Startnr. 7001-7040)
	17:30 Uhr	Startgruppe1 Kids2 10-13 Jährige (Startnr. 8001-8045)
	17:50 Uhr	Startgruppe 2 Kids2 10-13 Jährige (Startnr. 8046-8090)
	18:10 Uhr	Start Kids3 14-17 Jährige (Startnr. 9001- 9050)
	18:30 Uhr	Kids Staffeln (Startnr. 9101-9125)
	19:00 Uhr	Siegerehrung

### +++Rahmenprogramm+++

Donnerstag, 04. Sep. 2014	16:00 – 20:00 Uhr	Triathlon-Messe am Fühlinger See
	16:00 – 20:00 Uhr	Neopren-Testschwimmen am Fühlinger See
Freitag, 05. Sep. 2014	14:00 – 20:00 Uhr	Triathlon-Messe am Fühlinger See
	16:00 – 20:00 Uhr	Neopren-Testschwimmen am Fühlinger See
	ab 18:30 Uhr	Pasta-Party im Maritim Hotel mit Musik, Interviews der Top-Athleten, Show-Acts und allgemeiner Wettkampfbesprechung
Samstag, 06. Sep. 2014	09:00 – 20:00 Uhr	Triathlon-Messe am Fühlinger See
	09:00 – 20:00 Uhr	Neopren-Testschwimmen am Fühlinger See
	ca. 16:00 Uhr	Preisverleihung Carglass®-Gewinnspiel



Sonntag, 07. Sep. 2014	06:00 – 13:00 Uhr	Triathlon-Messe am Fühlinger See
	06:00 – 13:00 Uhr	Neopren-Testschwimmen am Fühlinger See
	10:00 – 23:00 Uhr	Triathlon-Messe am Ziel
	ca. 17:00 Uhr	Flower Ceremony Cologne 226

### +++Pasta Party+++

Die Pasta Party mit verschiedenen Nudelgerichten und Salaten (in Buffetform) findet am Freitag, den 05.09.2014 ab 18:30 Uhr im Maritim Hotel mit Musik, Interviews der Top-Athleten, Show-Acts und allgemeiner Wettkampfbesprechung statt. Karten (Pasta-Party inkl. Essen und einem Frei-Getränk) können in begrenzter Menge noch an der Abendkasse für € 15,- erworben werden.

## 3. Cologne Kids

Wir teilen die Kinder und Jugendlichen in 3 Kategorien auf:

**Kids1: 8-9 Jahre**

**Kids2: 10-13 Jahre**

**Kids3: 14-17 Jahre**

Es starten pro Startgruppe maximal 50 Kinder. Da Kids2 die größte Gruppe ist, wird es mindestens 2 Startgruppen geben. Die erste Kids2 Startgruppe startet um 17:30, die zweite um 17:50 Uhr. Die Kids 3 starten dann ab 18:10 Uhr, die Kids Staffel um 18:30.

### +++Schwimmen+++

Kids1: 50 m bis zur 1. Boje

Kids2: 150 m bis zur 2. Boje

Kids3: 250 m bis zur 3. Boje

Staffel: 250 m bis zur 3. Boje

### +++Radfahren+++

Kids1: 2000 m

Kids2: 4000 m

Kids3: 6000 m

Staffel: 6000 m

### +++Laufen+++

Kids1: 500 m

Kids2: 1000 m

Kids3: 2500 m

Staffel: 2500 m



## 4. Startunterlagen

Zur Abholung der Startunterlagen halte bitte die **E-Mail mit deiner Startnummer** bereit.  
Folgende Dinge erhältst du:

- Große Startnummer (beim Radfahren auf dem Rücken, beim Laufen vorne zu tragen)
  - 3 selbstklebende Helmnummern, jeweils links, rechts und vorne auf dem Helm zu befestigen
  - 1 selbstklebende Fahrradnummer, bitte an der Sattelstütze wie ein Fähnchen befestigen, sodass sie von beiden Seiten lesbar ist
  - 1 blauer Starterbeutel
  - **Timing Chip von Time2Finish inklusive Neoprenband! Es ist ausschließlich dieser Zeitmess-Chip, den Ihr von uns erhaltet, zu benutzen. Ein anderer Transponder/Chip (z.B. ChampionChip) kann NICHT verwendet werden. Der Transponder ist während des gesamten Wettkampfes am linken Fußgelenk zu tragen! OHNE Transponder oder mit dem Transponder an einer anderen Stelle kann KEINE Zeitmessung für dich stattfinden! Der Transponder muss beim Rad Check-out inklusive Band wieder abgegeben werden. Bei Verlust des Transponders werden 40 € in Rechnung gestellt.**
  - 1 farbiges Armband, welches vor dem Bike Check-In anzulegen und erst NACH dem Bike Check-Out wieder abzulegen ist. Eintritt in die Wechselzone wird NUR mit diesem Bändchen gewährt. Folgende Farbverteilung der Bändchen:
    - **CologneKids: grünes Bändchen**
    - CologneSmart/Company Cup: weißes Bändchen
    - CologneOlympic: blaues Bändchen
    - Cologne226 half: schwarzes Bändchen
    - Cologne226: rotes Bändchen
    - Cologne Hawaii-Special: orangenes Bändchen
    - Cologne226 extreme+: weißes und rotes Bändchen
    - Cologne226 half extreme: weißes und schwarzes Bändchen
    - CologneOlympic extreme: weißes und blaues Bändchen
- falls bestellt: gelbes Bändchen für die Pasta Party





## 5. Rund um das Event

### +++Neoprenverleih und Neotestschwimmen+++



Sportshop-Triathlon.de

Auch in diesem Jahr habt ihr wieder die Möglichkeit beim kostenlosen Neopren-Testschwimmen von [Sportshop-Triathlon.de](http://Sportshop-Triathlon.de) beim CCTW Triathlon in Köln am Fühlinger See mitzumachen.

Der Neotest ist an folgenden Tagen möglich:

Donnerstag 4.9. zwischen 16 und 20 Uhr

Freitag 5.9. zwischen 16 und 20 Uhr

Samstag 6.9. zwischen 9 und 20 Uhr

Sonntag 7.9. zwischen 6 und 13 Uhr

Ihr könnt Neos von Aqua Sphere, Orca, Sailfish und ZAOSU testen. Wer noch einen Neoprenanzug für den Wettkampf benötigt, kann sich einen solchen auch gebührenpflichtig ausleihen. Das Ausleihen ist ab 50 Euro möglich.

Mehr Informationen zum Neotest und zum Neoverleih findet ihr auf [Neotest.de](http://Neotest.de) oder im Ladenlokal in Köln-Marsdorf, Max-Planck-Str. 22, Tel.: 02234-9333088!

Bitte nehmt vorher Kontakt auf, da Neoprenanzüge für Kinder nicht unter die gängigen Neoprengrößen fallen und nicht unbedingt auf der Messe erhältlich sind.

Ihr findet den Verkaufsstand von Sportshop-Triathlon vor Ort natürlich mit vielen Artikeln für Triathleten direkt neben der Regattabahn.

Das Sportshop-Triathlon Team freut sich über euren Besuch!

### +++Hinweis für die Eltern+++

Liebe Eltern, bitte beachtet, dass ihr KEINEN Zutritt zur Wechselzone bekommt und euren Kindern im Wettkampf NICHT helfen dürft! Die Wechselzone ist NUR für die Sportler, also eure Kinder, bestimmt. Wir haben genug freiwillige Helfer vor Ort, die den Kindern zur Seite stehen, falls diese Hilfe benötigen. Nur so können wir sicher stellen, dass der Wettkampf fair ist und alle Kinder die gleiche Hilfe bekommen. Eure Kinder freuen sich aber natürlich, wenn sie von euch lautstark angefeuert werden! ☺

**Viel Erfolg und einen schönen Wettkampf wünscht dir  
das Orga-Team vom Carglass® Cologne Triathlon Weekend!**

**Weitere aktuelle Wettkampfinfos und detaillierte Pläne sowie später auch Ergebnisse,  
Urkundendruck und Fotos findest du unter  
[www.colognetriathlonweekend.de](http://www.colognetriathlonweekend.de)**



## Entry Confirmation

### Carglass® Cologne Triathlon Weekend

### -CologneKids-

Please show this document at the registration desk

You will take part at the Carglass® Cologne Triathlon Weekend from September 05<sup>th</sup> to September 07<sup>st</sup> 2014! **Please print the e-mail with your start number and take it with you to the registration desk!** Consult the event schedule below to determine the start time corresponding to your race number. Apart from confirming your entry, this document aims to provide you with the most important details of the event. If you still have questions AFTER reading this, visit our website ([www.colognetriathlonweekend.de](http://www.colognetriathlonweekend.de)), phone us on +49 221-2949933 or +49 221-16995673 or get in touch by e-mail ([info@willpowerraces.de](mailto:info@willpowerraces.de)).

#### 1. General Information

Approach	S. 8
Parking	S. 9

#### 2. Time Table

Kids	S. 9
Framework Programme	S. 9
Pastaparty	S. 10

#### 3. Cologne Kids

Swimming	S. 10
Biking	S. 10
Running	S. 10

#### 4. Race Kit Info

S. 11

#### 5. All around the Event

Neoprene Rental	S. 12
Information for Parents	S. 12

## 1. General Information

### +++Approach+++

By car to the start and finish areas:

Lake Fühlinger See



Via expressway A1: Take exit Köln-Niehl/Fühlingen and follow Industriestraße (direction Fühlingen/Worringen). After approx. 2 km turn left (direction Fühlingen/Worringen). After approx. 700 m (crossing the regatta course – P5 to your right) turn left at the traffic lights onto Neusser Landstraße (B9), signs for Zentrum (Centre).

After 1.4 km turn left onto Oranjenhofstraße and after 400 m enter car park P2. Please use also car parks P3, P4 and P5.

The exact destination address is: **Regattaturm Fühlinger See, Oranjenhofstr. 103, 50769 Köln**  
Please follow the signs to the car parks!

**By public transport (KVB: Kölner Verkehrs-Betriebe) to Lake Fühlinger See:**

Lake Fühlinger See is accessible using the KVB public transportation network from all over Cologne at almost all times of the day and night, including 4 am or 5 am in the morning. Journey time approx. 30 to 40 minutes from the city centre with 1 or 2 transfers.





Visit [www.kvb-koeln.de](http://www.kvb-koeln.de) for an interactive travel planner. As your destination (at Lake Fühlinger See) enter: Seeberg. This stop is close to P3. Signs direct you to the start/finish area.

### +++Parking+++

#### Fühlinger See

From Thursday to Sunday car park P2 may be used by athletes and spectators as long as there are free spaces (capacity approx. 800 spaces). P2 is approx. 10 minutes by foot (350m) from the start/finish area.

Parking is fee required – it costs 2, 50 € per day. You save time if you bring exact change.

Attention: Remove bicycles from vehicle roofs before parking, low car park roof (1.80m)! Drivers of camper vans etc., please use car park P3! The footpath is about 900 m.

## 2. Time Table

\*range of race numbers, that start in this wave

### Cologne | Kids

Kinder- & Schülertriathlon

Thursday, 04. Sep. 2014	16:00 – 20:00 h	Issuance of starting documents at lake Fühlinger See
Friday, 05. Sep. 2014	14:00 – 16:00 h	Issuance of starting documents at lake Fühlinger See
	14:15 – 16:45 h	Bike Check-In
	16:45 h	Pre-Race Meeting
	17:00 h	Start Kids1 Age 8-9 (7001-7040)
	17:30 h	Starting Kids2 Group 1 (Age 10-13) (8001-8045)
	17:50 h	Starting Kids2 Group 2 (Age 10-13) (8046-8090)
	18:10 h	Start Kids3 Age 14-17 (9001- 9050)
	18:30 h	Start Kids Relay (9101-9125)
	19:00 h	Award Ceremony

### +++Framework Programme+++

Thursday, 04. Sep. 2014	16:00 – 20:00 h	triathlon expo at lake Fühlinger See
	16:00 – 20:00 h	neoprene-test-swim at lake Fühlinger See
Friday, 05. Sep. 2014	14:00 – 20:00 h	triathlon expo at lake Fühlinger See
	16:00 – 20:00 h	neoprene-test-swim at lake Fühlinger See
	from 18:30 h	pasta party at Maritim hotel with music, interviews of the top athletes, show acts and general pre-race information
Saturday, 05. Sep. 2014	09:00 – 20:00 h	triathlon expo at lake Fühlinger See
	09:00 – 20:00 h	neoprene-test-swim at lake Fühlinger See
	ca. 16:00 Uhr	award ceremony Carglass® lottery
Sunday, 06. Sep. 2014	06:00 – 13:00 h	triathlon expo at lake Fühlinger See
	06:00 – 13:00 h	neoprene-test-swim at lake Fühlinger See
	10:00 – 23:00 h	triathlon expo at finish area
	approx. 17:00 h	Flower Ceremony Cologne 226



### **+++Pasta Party+++**

The pasta party with different pasta dishes and salads (in buffet form) will take place on Friday, September 05, 2014 from 18:30 o'clock at the Maritim Hotel. We offer you music, interviews with the top athletes, show acts and a general pre-race meeting. Tickets (pasta party, incl. food and one free drink) can be obtained in limited quantities at the evening box office.

## **3. Cologne Kids**

We divide the kids into 3 groups:

**Kids1: 8-9 years old**

**Kids2: 10-13 years old**

**Kids3: 14-17 years old**

Max. 50 children will be starting per starting group. Kids2 is the greatest group, so we will have 2 starting groups. The first kids2 starting group starts at 17:30, the second at 17:50 clock. Kids3 starts at 18:10 clock and the Kids Relay starts 18:30 clock.

### **+++Swimming+++**

Kids1: 50 m around the first buoy

Kids2: 150 m around the second buoy

Kids3: 250 m around the third buoy

Relay: 250 m around the third buoy

### **+++Biking+++**

Kids1: 2000 m

Kids2: 4000 m

Kids3: 6000 m

Relay: 6000 m

### **+++Running+++**

Kids1: 500 m

Kids2: 1000 m

Kids3: 2500 m

Relay: 2500 m



## 4. Race Kit Info

To pick up your race kit, please present a print-out of the e-mail with your start number.

You will receive the following items:

- Big start number: wear this number on your back whilst cycling and on your front whilst running!
- 3 self-sticking helmet numbers: stick these numbers to the front, left and right side of your helmet
- 1 self-sticking bike number: fix this onto your saddle post for the number to be clearly visible from the left and right side
- 1 swim cap: must be worn during swim
- 1 blue kit bag
- **Time2Finish Timing Chip + neoprene fastener: Fix this around your left ankle. A different chip (e.g. ChampionChip) can **NOT** be used. The chip and fastener have to be returned at bike check-out. If participants fail to do so, a fee amount of € 40 will be charged by the organizer.**
- 1 colored wristband, to be worn from before bike check-in until after bike check-out. Admission to the transition areas will **ONLY** be permitted to participants wearing the wristband.

Colors of wristband depending on the distance:

- **CologneKids: green wristband**
- CologneSmart/ Company Cup: white wristband
- CologneOlympic: blue wristband
- Cologne226 half: black wristband
- Cologne226: red wristband
- Colgne Hawaii-Special: orange wristband
- Cologne226 extreme+: white and red wristband
- Cologne226 half extreme: white and black wristband
- CologneOlympic extreme: white and blue wristband

If ordered: 1 yellow wristband as ticket to the pasta party



## 5. All around the Event

### +++Neoprene Rental+++



Sportshop-Triathlon.de

In this year you have again the possibility to participate at the free neoprene wetsuit test swimming from [Sportshop-Triathlon.de](http://Sportshop-Triathlon.de) at the CCTW at lake Fühlinger See.

Neoprene testing is possible on following days:

Thursday 4.9.: 16 - 20 h  
Friday 5.9: 16 - 20 h  
Saturday 6.9.: 9 - 20 h  
Sunday 7.9.: 6 - 13 h

You can test wetsuits from Aqua Sphere, Orca, Sailfish und ZAOSU. If you need a neoprene wetsuit for race day you can chargeable rent one. Rental is possible from 50€ on. Please contact in advance because kids size is not always available!

You find more information to neoprene wetsuit test and neoprene rental on [Neotest.de](http://Neotest.de) or in our shop in Köln-Marsdorf, Max-Planck-Str. 22, Tel.: 02234-9333088!

You find the sales booth of Sportshop-Triathlon of course locally with a lot of products for triathletes directly located next to the regatta course.

The Team of Sportshop Triathlon is pleased about your visit!

### +++Information for Parents+++

Dear Parents, it is NOT allowed for you to enter the transition area and it is NOT allowed to help your kids! The transition area is ONLY for athletes, in this case the kids! We have enough volunteers, so if the kids need help they get everything needed. We want a fair competition and under this circumstance we can ensure that all kids get the same help. The kids will be happy if you loudly cheer for them! 😊

**The very best of luck and enjoy the race!**

**The Carglass® Cologne Triathlon Weekend organizing team**

**For the latest information and detailed plans, and results, certificate printing and photos after the race, please visit**

[www.colognetriathlonweekend.de](http://www.colognetriathlonweekend.de)